



家长课堂

家庭教育中的八个大于

黄怀宁

理念>方法

大多数人在教育中一直没有一种稳定的教子思想和方法,对孩子的教育往往缺乏一贯性和长远观,有些家长最缺乏的就是能够支撑孩子一生的哲学理念,基本上都是在方法技巧上做文章,孩子获得的只是一鳞半爪的破碎的东西,成功从父母开始,就是从父母的理念开始,因为理念比方法重要得多!

兴趣>知识

学习的最高境界是书已忘学,而达到这个境界只有一条途径——兴趣,兴趣是什么,兴趣就是求知,求知就是好奇,好奇心,求知不重要,求知重要,知识不能力量,运用知识才是力量,知识也不会自动地改变命运,出色地使用知识才能改变命运!

态度>能力

我们的孩子得到太多免费的东西,于是人一旦衰弱或生病,眼神、声音、动作、食欲全变了,而一旦恢复健康,马上神清气爽,理想的云帆又高起来,这就是态度!态度不重要,如何出色地发挥能力才重要!

许多儿童已经失去了应有的天真灵气,活泼、浪漫、欢笑在他们身上已不复在。作业本前磨蹭,奥数班上瞌睡,钢琴课上发呆,现在的中学生三分之二以上厌学,是他们智力不行吗?不,是他们根本就不在学习的状态!唠叨、逼逼、打骂、讽刺、父母之间的争吵早让孩子离了,孩子既不能吸收,也不能发挥,完全是一种病态。不在状态,看谈什么成长,孩子状态好,什么都不重要。

空间>爱心

卢勤总结在爱的孩子有“三大三小”,生活的空间越来越大,生长的空间越来越小;住房的面积越来越大,心灵的容积越来越小;学习的压力越来越大,学习的动力越来越小。

品德>分数

中国传统的教育,“修身、齐家、治国、平天下”,“修身”就是成人,一切从修身开始,这是人生最低目标,能力、专业、学识只是帮助人解决问题的工具,但不解决做人的问题。人格中个体性的一面最重要的品德就是爱劳动、社会性一面最重要的品德就是同情和博爱。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

沉重的爱心,父母根本就是蛮横不讲理,他们反而一天到晚都跟孩子讲道理。不在于你谈什么,在于孩子听到什么,不在于你做什么,在于孩子感受到什么,注意孩子的感受,体验孩子的感受,肯定孩子的感受,表达孩子的感受,你就是伟大的父母!

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。



有此一说

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

高血压低龄化 肥胖和沉溺上网是诱因

林格

近日,青岛市医管局一名年仅10岁的高血压患者,这名小学生因晚上在家上网过久突然晕倒,送到医院被诊断发现了高血压。无独有偶,青岛市卫生局提供的调查数据显示,青岛15岁以上人口中,三分之一的人患高血压。

家长陪读孩子不开心

林格

“因女儿考上北大,全家承租住房,就长期租住。”开学前,北大校园的公告栏上出现了这样一则租房广告,让师生议论纷纷。其实,近年来,从小学到大学甚至暑假培训班,人们对于父母陪读早已司空见惯。

小学生请客成风 大人为被殃及

林格

上小学二年级的萌萌要买35份小食品,请全班同学吃。最近,在沈阳地区小学生中请客成风,而且都是请全班同学,零食、饮料、礼品,孩子们的友谊正在“物质化”。

如此训诫实在枉然

林格

没有总是夸张的,但大都有一定的生活原委。做父母的以为为孩子安排一个学习的地方,每周再摆上标志的图书,张贴励志的标志就万事大吉了,殊不知,这只是“万里长征走的第一步”,学习的路需要亲子一起去。

如此训诫实在枉然

林格

没有总是夸张的,但大都有一定的生活原委。做父母的以为为孩子安排一个学习的地方,每周再摆上标志的图书,张贴励志的标志就万事大吉了,殊不知,这只是“万里长征走的第一步”,学习的路需要亲子一起去。

如此训诫实在枉然

林格

没有总是夸张的,但大都有一定的生活原委。做父母的以为为孩子安排一个学习的地方,每周再摆上标志的图书,张贴励志的标志就万事大吉了,殊不知,这只是“万里长征走的第一步”,学习的路需要亲子一起去。

如此训诫实在枉然

林格

没有总是夸张的,但大都有一定的生活原委。做父母的以为为孩子安排一个学习的地方,每周再摆上标志的图书,张贴励志的标志就万事大吉了,殊不知,这只是“万里长征走的第一步”,学习的路需要亲子一起去。

有一说一

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

第二梯队的孩子更易成功

东方

许多家长总希望孩子的成绩一高再高,要争第一。但最近一份调查报告却显示,1977年至2008年31年间的一万多名考生中,没发现一位是状元。

习惯>神童

叶圣陶先生说:“教育,简单地讲一句话,就是要养成良好的习惯。”一点也不错,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯,习惯就是养成良好的行为习惯。

感受>道理

当今许多父母很难忘记自己高高在上的身份,他们把孩子当孩子看,是需要管束的对象,孩子当学习机器看,是需要鸣枪的对象,但他不会把孩子当人看,是需要尊重的对象,他们不愿弯下身来,从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题,除了庞大的期望和

关系>一切

什么是家庭?家庭=夫妻关系+亲子关系,家庭不好就是指家庭的关系不好,好家庭就是好关系,当跟孩子关系好时,孩子的教育就会成功,当跟孩子的关系很糟糕,教育就陷入困境。

有一说一

爱孩子需要把握尺度

林格

作为一名教师,凭着多年的教学经验和对教育的责任心与敏感度,我养成了一个习惯:“不能因为孩子犯错误而”。

家长陪读孩子不开心

林格

“因女儿考上北大,全家承租住房,就长期租住。”开学前,北大校园的公告栏上出现了这样一则租房广告,让师生议论纷纷。

小学生请客成风 大人为被殃及

林格

上小学二年级的萌萌要买35份小食品,请全班同学吃。最近,在沈阳地区小学生中请客成风,而且都是请全班同学,零食、饮料、礼品,孩子们的友谊正在“物质化”。

如此训诫实在枉然

林格

没有总是夸张的,但大都有一定的生活原委。做父母的以为为孩子安排一个学习的地方,每周再摆上标志的图书,张贴励志的标志就万事大吉了,殊不知,这只是“万里长征走的第一步”,学习的路需要亲子一起去。

如此训诫实在枉然

林格

没有总是夸张的,但大都有一定的生活原委。做父母的以为为孩子安排一个学习的地方,每周再摆上标志的图书,张贴励志的标志就万事大吉了,殊不知,这只是“万里长征走的第一步”,学习的路需要亲子一起去。

如此训诫实在枉然

林格

没有总是夸张的,但大都有一定的生活原委。做父母的以为为孩子安排一个学习的地方,每周再摆上标志的图书,张贴励志的标志就万事大吉了,殊不知,这只是“万里长征走的第一步”,学习的路需要亲子一起去。

如此训诫实在枉然

林格

没有总是夸张的,但大都有一定的生活原委。做父母的以为为孩子安排一个学习的地方,每周再摆上标志的图书,张贴励志的标志就万事大吉了,殊不知,这只是“万里长征走的第一步”,学习的路需要亲子一起去。

健康 医师

不吃早餐危害最大 孩子怎样吃出健康

胡小琪

当前,我国少年儿童营养不良与超重肥胖的双重挑战,这是中国学生营养与健康促进会日前发布的《2010中国儿童少年营养与健康报告》蓝皮书中指出的,并非越贵的东西越有营养,也并非有钱才能讲究营养,合理膳食是关键。因此,应培养孩子从小养成健康的生活方式。

一日三餐怎么吃

中学生一天应摄入主食(米饭、面条、馒头)400克至500克,牛奶至少300毫升,绿色蔬菜不少于300克,水果100-150克,蛋类2个,禽、鱼、肉100克,大豆及其制品50克(也就是把大豆的煎)坚果类5克,小学生每天摄入主食350至400克,牛奶至少300毫升,绿色蔬菜不少于150克,水果75克,鸡蛋1至2个,禽、鱼、肉100至150克,大豆及其制品50克,坚果类每周不超过50克,食用油25克。特别注意不能用水果代替蔬菜。

不吃早餐危害最大

合理膳食是一日三餐很重要,早、中、晚三餐的能量和营养素的分配是30%、40%、30%,也就是遵循“早吃好,午吃饱,晚吃少”的原则,尤其是一天中的早餐至关重要。如果早餐不好,会导致全天能量和营养素的不足,影响孩子的正常生活和发育,还能导致营养不良、缺铁性贫血、肥胖等。

此外,早餐是上午学习的重要保障,不吃早餐会影响孩子的学习能力和学习效率。在上学前两小时,学生出现饥饿感,就会导致注意力和创造性思维能力下降,加法计算、数字比较等,图形识别准确率较高等,同时还会降低身体耐力。

民主家庭的 孩子成才率最高

孙云晓

研究发现,民主家庭的孩子成才率最高。但是,民主在今天容易被误解为,比如,民主就意味着没有理由,自由就意味着对孩子无条件的溺爱,这些都是对孩子的误解。

激励比指责重要 欣赏孩子,告诉他“你能行”

卢勤

一味地对孩子表示不满、求全责备,带给孩子的负面信息,让孩子怯懦、抑郁,甚至产生厌世情绪。小时候对孩子说“你真棒”,5岁时候画了一只大鸟,我说,画得真好!我早就说过,你画的公鸡比我画的还漂亮!于是,我更爱画了,黑板报从一年级画到高三,到农村插队给农民办报,后来就办了

健康 医师

不吃早餐危害最大 孩子怎样吃出健康

胡小琪

当前,我国少年儿童营养不良与超重肥胖的双重挑战,这是中国学生营养与健康促进会日前发布的《2010中国儿童少年营养与健康报告》蓝皮书中指出的,并非越贵的东西越有营养,也并非有钱才能讲究营养,合理膳食是关键。因此,应培养孩子从小养成健康的生活方式。

一日三餐怎么吃

中学生一天应摄入主食(米饭、面条、馒头)400克至500克,牛奶至少300毫升,绿色蔬菜不少于300克,水果100-150克,蛋类2个,禽、鱼、肉100克,大豆及其制品50克(也就是把大豆的煎)坚果类5克,小学生每天摄入主食350至400克,牛奶至少300毫升,绿色蔬菜不少于150克,水果75克,鸡蛋1至2个,禽、鱼、肉100至150克,大豆及其制品50克,坚果类每周不超过50克,食用油25克。特别注意不能用水果代替蔬菜。

不吃早餐危害最大

合理膳食是一日三餐很重要,早、中、晚三餐的能量和营养素的分配是30%、40%、30%,也就是遵循“早吃好,午吃饱,晚吃少”的原则,尤其是一天中的早餐至关重要。如果早餐不好,会导致全天能量和营养素的不足,影响孩子的正常生活和发育,还能导致营养不良、缺铁性贫血、肥胖等。

此外,早餐是上午学习的重要保障,不吃早餐会影响孩子的学习能力和学习效率。在上学前两小时,学生出现饥饿感,就会导致注意力和创造性思维能力下降,加法计算、数字比较等,图形识别准确率较高等,同时还会降低身体耐力。

民主家庭的 孩子成才率最高

孙云晓

研究发现,民主家庭的孩子成才率最高。但是,民主在今天容易被误解为,比如,民主就意味着没有理由,自由就意味着对孩子无条件的溺爱,这些都是对孩子的误解。

激励比指责重要 欣赏孩子,告诉他“你能行”

卢勤

一味地对孩子表示不满、求全责备,带给孩子的负面信息,让孩子怯懦、抑郁,甚至产生厌世情绪。小时候对孩子说“你真棒”,5岁时候画了一只大鸟,我说,画得真好!我早就说过,你画的公鸡比我画的还漂亮!于是,我更爱画了,黑板报从一年级画到高三,到农村插队给农民办报,后来就办了

健康 医师

不吃早餐危害最大 孩子怎样吃出健康

胡小琪

当前,我国少年儿童营养不良与超重肥胖的双重挑战,这是中国学生营养与健康促进会日前发布的《2010中国儿童少年营养与健康报告》蓝皮书中指出的,并非越贵的东西越有营养,也并非有钱才能讲究营养,合理膳食是关键。因此,应培养孩子从小养成健康的生活方式。

一日三餐怎么吃

中学生一天应摄入主食(米饭、面条、馒头)400克至500克,牛奶至少300毫升,绿色蔬菜不少于300克,水果100-150克,蛋类2个,禽、鱼、肉100克,大豆及其制品50克(也就是把大豆的煎)坚果类5克,小学生每天摄入主食350至400克,牛奶至少300毫升,绿色蔬菜不少于150克,水果75克,鸡蛋1至2个,禽、鱼、肉100至150克,大豆及其制品50克,坚果类每周不超过50克,食用油25克。特别注意不能用水果代替蔬菜。

不吃早餐危害最大

合理膳食是一日三餐很重要,早、中、晚三餐的能量和营养素的分配是30%、40%、30%,也就是遵循“早吃好,午吃饱,晚吃少”的原则,尤其是一天中的早餐至关重要。如果早餐不好,会导致全天能量和营养素的不足,影响孩子的正常生活和发育,还能导致营养不良、缺铁性贫血、肥胖等。

此外,早餐是上午学习的重要保障,不吃早餐会影响孩子的学习能力和学习效率。在上学前两小时,学生出现饥饿感,就会导致注意力和创造性思维能力下降,加法计算、数字比较等,图形识别准确率较高等,同时还会降低身体耐力。

民主家庭的 孩子成才率最高

孙云晓

研究发现,民主家庭的孩子成才率最高。但是,民主在今天容易被误解为,比如,民主就意味着没有理由,自由就意味着对孩子无条件的溺爱,这些都是对孩子的误解。

激励比指责重要 欣赏孩子,告诉他“你能行”

卢勤

一味地对孩子表示不满、求全责备,带给孩子的负面信息,让孩子怯懦、抑郁,甚至产生厌世情绪。小时候对孩子说“你真棒”,5岁时候画了一只大鸟,我说,画得真好!我早就说过,你画的公鸡比我画的还漂亮!于是,我更爱画了,黑板报从一年级画到高三,到农村插队给农民办报,后来就办了

健康 医师

不吃早餐危害最大 孩子怎样吃出健康

胡小琪

当前,我国少年儿童营养不良与超重肥胖的双重挑战,这是中国学生营养与健康促进会日前发布的《2010中国儿童少年营养与健康报告》蓝皮书中指出的,并非越贵的东西越有营养,也并非有钱才能讲究营养,合理膳食是关键。因此,应培养孩子从小养成健康的生活方式。

一日三餐怎么吃

中学生一天应摄入主食(米饭、面条、馒头)40